



# 平成30年 2月のレクリエーションご案内 2018

レク担当: 矢辺・三浦・小川

デイサービスセンター わからあい山宮



月	火	水	木	金	土
1/29	1/30	1/31	1	2	3
今週で1月も終わります。早い。早い。			誕生会	2日灸	節分
さあ!! 今月もお元気にまいりましょう。					
5	6	7	8	9	10
プロ野球の日 選手は何人ご存じ?	抹茶の日	初午	事始め・針供養	福寿の日 沖縄から長寿	二重の日
2月は体調を整え運動の新春です					
12	13	14	15	16	17
建国記念振替日 野菜は足りている'	苗字制定記念日 お名前の由来	バレンタインディ 美味しく出来る?	お菓子の日 ひまわり会	高倉健誕生日 映画は?	ツタンカーメン 発見日
お菓子づくり週間					
19	20	21	22	23	24
雨水 船ゲーム	歌舂伎の日 歌舞いてみましょう	寿美玲会 よくご覧下さい	旧1/7 七草言いましょう	富士山の日 皇太子誕生日	月光仮面登場
26	27	28	3/1	3/2	3/3
むむ日	女性雑誌の日	エッセイ記念日	リズム体操をして楽しく運動致しましょう。		
袱紗の包み方	雑誌捲りゲーム	来月の目標	もうすぐホワイトディ ウキウキ!!		



2月はバレンタインの日わからあいよりたくさん感謝いたします。  
 園芸部：春の園芸をいたしましょう。皆様のチューリップは芽が出ましたか？  
 芝生運動・グランドゴルフは天候不順であまりできませんでしたが、これから楽し  
 \*レクリエーションのご希望がありましたら、お気軽にお申し出下さい。ご利用者様の体調・天候等変更の場合があります。



バレンタインデーのチョコレート