



平成 30年 4月のレクリエーションご案内 2018

レク担当: 矢辺・三浦・小川

デイサービスセンター わからあい山宮

4月1日(日)2018復活祭

4月8日(日)花祭り



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
新年度スタート	誕生会	写真の日	市内小中入学式	民謡友の会	世界保健ディ
← さあ!!春本番。今月もお元気にまいりましょう。 →					
9	10	11	12	13	14
野菜ソムリエの日	駅弁の日	足の力をつけます	続いて足の力	恵美子の日	パートナーデイ
野菜の種類を?	駅名は?	足の運動の日	足の運動の日	ご自分の名前は?	
← 4月は心機一転、体調を整えて運動の春です。 →					
16	17	18	19	20	21
北大クラーク博士	腰筋力運動	お香の日	ハッピーバースデー映画	穀雨	弘前城桜祭り
希望を描きましょう	恐竜の日	推古天皇が制定	どんな映画が好き?	腰痛ゼロの日	
← 施設のちかくの八重桜を見に行きましょう。 →					
23	24	25	26	27	28
誕生会	日本ダービーの日	誕生会2	ボクシングタイトルマッチ	誕生会	文化勲章 親授式
地ビールの日	競馬に興味?	プリンの日	ボクシングポーズの日	駅伝誕生の日	
← 天気が良ければお散歩の週間です。 →					
30					
振替休日	童風の5月です。流鍋馬祭りももうすぐです。				
芝生運動・グランドゴルフで運動しましょう。これから楽しみ!					

4月はわからあいからたくさんの方の感謝を含めてご利用感謝のご支援をいたします。
園芸部：春の園芸です。皆様のチューリップは芽が伸びて花は咲きました。
芝生運動・天候不順が、よい季節になりましたので運動致しましょう。

*レクリエーションのご希望がありましたら、お気軽にお申し出下さい。ご利用者様の体調・天候等変更の場合があります。

